

Утверждаю

07.05.2025

**Меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет
день 3/неделя 2**

Наименование блюд	цена	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				Б		Ж		У		ккал	
2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Свекла отварная с маслом растительным	20	60	100	0,88	1,47	3,60	6,00	4,96	8,30	55,68	92,80
Котлеты печеночные из П/Ф с маслом сливочным 100/5	40	105	105	12,83	12,83	12,97	12,97	10,27	10,27	209,13	209,13
Каша рисовая рассыпчатая	18	150	180	3,03	3,63	5,94	5,76	21,98	43,79	153,50	244,20
Чай каркаде	15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
Хлеб пшеничный йодированный	3,05	30	40	2,1	3,16	0,3	0,4	14,49	19,32	70,14	93,52
Итого за завтрак	96,05	545	625	19,67	22,05	21,75	25,21	73,40	88,86	568,53	669,73